

handtherapie westfriesland



De hand is een heel functioneel lichaamsdeel en dus een complex instrument waarbij als er klachten zijn er grote beperkingen ontstaan in het dagelijkse leven.

Ons doel van handtherapie is het verbeteren van kracht en balans in de hand, zorgen voor minimale tot pijnloze situatie en optimaal gebruik van uw hand, pols, onderarm en/of elleboog.

Binnen ons netwerk zijn de volgende praktijken aangesloten;



Meerjam Bouman
Jan Willemszstraat 20
1624 CH Hoorn
0229 21 56 15
www.fysiohoorn.nl



Brenda van Beek
Kerkstraat 36B
1687 AR Wognum/Spanbroek
0229 57 30 53
www.fysio-wognum.nl



Timo Potveer
Astronautenweg 260^p
1622 DR Hoorn
06 40 55 18 33
www.ergotherapienoordholland.nl



Esther Sjerps
Europasingel 118
1693 GV Wervershoof
0228 58 22 70
www.fysio-wfo.nl



Maaïke Vogel
Dorpsweg 58
1697 KC Schellinkhout
0229 50 30 34
www.fysiomaaïkevogel.nl

handtherapie westfriesland



Wat is handtherapie?

Wat is handtherapie?

Handtherapie is een fysio-, ergotherapeutische behandeling van klachten aan de hand, pols, onderarm en/of elleboog. De handtherapeut is een gespecialiseerde fysio-, ergotherapeut die middels bijscholingen extra kennis heeft opgedaan van de anatomie van de hand en hierdoor gespecialiseerd is in de behandeling van de hand pols.

Wanneer naar de handtherapeut?

Indien u klachten heeft aan de hand, pols, onderarm of elleboog bent u bij de handtherapeut aan het juiste adres. U kunt zowel met als zonder verwijzing een afspraak ons maken.

Hoe ziet de behandeling eruit?

De behandelingen en adviezen zijn altijd gericht op uw specifieke klacht.

Verskillende behandelingsmethoden zijn:

- Voorlichting
- Oefentherapie,
- Mobilisatietechnieken,
- Massage
- Indien nodig spalktherapie.

Er kan een confectiespalk worden geadviseerd of er wordt een spalk speciaal op uw hand vinger of pols gemaakt.

De behandeling kan variëren van eenmalig tot langere periode.

Wat wordt er vergoed door de verzekering?

Handtherapie uitgevoerd door een fysiotherapeut valt onder de vergoeding van fysiotherapie en wordt uit het aanvullende verzekering vergoed. Handtherapie door een ergotherapeut uitgevoerd valt onder de vergoeding voor ergotherapie en wordt uit de basis verzekering vergoed.

Denk hierbij beide om uw eigen risico. De hoogte van uw vergoeding is afhankelijk van het door u afgesloten verzekeringspakket. Dit kunt u navragen bij uw verzekeringsmaatschappij.

De handtherapeut is aangesloten bij het Nederlands gezelschap voor Handtherapie (NGHT)



handtherapie
westfriesland



www.handtherapiewestfriesland.nl